

GASTROENTEROLOGY CENTER OF NORTHERN VIRGINIA LTD.

PROCEDURE LOCATION: (si no esta seguro del lugar y hora favor llamar a nuestra oficina)

- Virginia Hospital Center Arlington 1635 North George Mason Dr. GI out Patient Center, 2 do piso, Estacionamiento oro
- Fairfax Hospital 3300 Gallows Road, Falls Church, VA Women's & Children's Center – Entrada Azul
- Woodburn Endoscopy Center 3301 Woodburn Road, Suite 109 Annandale, Virginia

FECHA _____ HORA DE LLEGADA _____ HORA DEL PROCEDIMIENTO _____

Por favor notifiquenos si tiene un desfibrilador interno o un stent cardiaco

INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA CON CITRATO DE MAGNESIO

(tambien baje la Dieta de Liquidos claros)

Necesita comprar: Dos botes de 10 onzas de Magnesium Citrate (solo el verde, no rojo) y 1 caja de Dulcolax 5 mg. (bisacodyl) Estos laxantes se venden sin receta médica en cualquier farmacia.

1. Siete 5 días antes de su procedimiento descontinúe: aspirina, ibuprofeno, Advil, o diluyentes de la sangre como Coumadin, Plavix, Aggrenox, Ticlid, Persantine. **Si toma estas medicinas por razones cardíacas llame al médico que se las recetó y pregúntele si puede dejar de tomarlas.** Usted puede tomar sus otras medicinas de rutina. Si tiene algún dolor puede tomar Tylenol si necesita.
2. El día antes de la colonoscopia sólo puede tomar líquidos claros. esto significa el día completo desde el desayuno. Una lista de líquidos claros esta incluida en las instrucciones Tome muchos líquidos para mantenerse hidratado. Puede tomar los medicamentos que sean muy necesarios.
3. A las 2:00 p.m. DE LA TARDE EL DIA ANTES de su colonoscopia, tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de 8 onzas de cualquier líquido claro. Continúe con la dieta de líquidos claros. Usted podría sentir llenura o retortijones. Este laxante empezará a hacer efecto en 3-6 horas. (No se preocupe si esto no ocurre todavía.
4. A las 5:00 p.m. DE LA TARDE EL DIA ANTES de su colonoscopia tome un bote entero Magnesium Citrate seguido de 8 onzas de agua o líquidos claros. Usted podría sentir llenura o retortijones. Prepárese, este cerca de un baño. Continúe la dieta de líquidos claros.
5. LA MAÑANA DEL DIA DE LA COLONOSCOPIA, Tome todo el segundo bote de Magnesium Citrate con un vaso de 8 onzas de cualquier líquido claro como lo hizo el día anterior. Puede tomar los medicamentos que sean muy necesarios Si su hora de llegada es antes de las 7:00 a.m., tome el Magnesium Citrate a las 4:00 a.m. Si su hora de llegada es después de las 7:00 a.m., tome el Magnesium Citrate a las 5:00 a.m. Continúe tomando líquidos claros hasta 4 horas antes de su colonoscopia, luego no puede tomar absolutamente nada.

Por favor haga arreglos para que otro adulto le recoja después del procedimiento y le lleve a casa. Usted no podrá manejar su automóvil u operar maquinaria por el resto del día después del procedimiento.

Asegúrense que nuestra oficina tenga información actualizada de su seguro medico y la referencia por lo Menos dos semanas antes del procedimiento. Las referencias aplican solo a HMO y Managed Care plans.

Para cancelar o cambiar la fecha del procedimiento nuestra oficina requiere notificación previa de 5 días laborables.

www.gcofnova.com