

## La Dieta de los Líquidos Claros

Esta es la lista de líquidos claros que deberá tomar como preparación para su colonoscopia. Es muy importante que se apegue a ella y asegurarse que el colon esté completamente limpio para que el doctor puede examinarlo detalladamente. Esto también evitará tener que repetir el procedimiento por no estar el colon adecuadamente preparado. Líquidos claros son mandatorios por el DIA ENTERO – no 24 horas – antes del procedimiento. El día entero significa desayuno, almuerzo, cena, y toda la comida que ingiere en el día: en la mañana, la tarde, y la noche. No comida es permitida - solo líquidos claros. Se permite usar azúcar. Para mantenerse hidratado puede tomar cualquier líquido de la lista que a continuación le damos.

Agua	Gatorade
Caldos (cualquier sabor) (de la marca Swanson es buena)	Té
Cubitos Maggi	Café (sin leche)
Soda (dieta o regular)	Gelatina
Raspado de hielo	Popsicles
Jugo (de manzana, de uva <i>blanca</i> , de mora <i>blanca</i> )	

Puede ingerir UNA bebida alcohólica sin colorante rojo el día anterior a la colonoscopia. Ejemplo: Vino claro, cerveza, tequila.

No productos de leche o sus derivados  
Nada con color rojo  
Nada sólido o pulpas de fruta

Atención: Algunas instrucciones requieren dos días de líquidos claros.

Puede tomar sus medicamentos de rutina. Diabéticos deberán consultar con su médico de cabecera acerca de la dosis de sus medicamentos hipoglicemiantes mientras hagan la dieta de líquidos claros.

El día del procedimiento, no olvide tomar sus medicametos para la presion arterial y/o el corazon con sorbo de aqua en la mañana tan temprano como sea posible. Otro tipo de medicamento lo puede tomar cuando regresa a casa del hospital.